

No.1743

第1744 回例会

2016年12月16日(金) 18:30～21:00
点鐘

ロータリーソング “それでこそロータリー”

会長会務

- * ゲスト紹介。米山奨学生 張 訳文さん
- * 本日はクリスマス家族例会です。奥様をはじめご家族にRCの活動を知って頂くと共に、今夜のパーティーを存分に楽しんで下さい。また、親睦出席委員会の皆様には準備・運営とお世話になります。有難うございます。
- * 11日(日)に倉敷で次期クラブR財団委員長研修会、地区補助金管理セミナーが開催されました。お疲れ様でした。
- * 今鳥取砂丘が旬です。3Dプロジェクションマッピングを行っている砂の美術館、そして砂丘イリュージョンです。共に南米をテーマにして25日まで開催しています。ご家族でお楽しみ下さい。
- * 12月の創業祝いを差し上げます。
児島 良 瀧田賀久也 瀧本浩志 矢谷英志の各会員
- * 12月の皆勤賞を差し上げます。
麻木宏栄会員 9年 加藤一吉会員 21年

幹事報告

- * 1月の主なスケジュール
1月 6日(金) 新年会(花のれん本店)
1月13日(金) 定例理事会
IM実行委員会
1月20日(金) クラブ奉仕委員長会議
1月27日(金) 職業奉仕賞表彰

委員会報告

- * 親睦・出席委員会
出席率・スマイル報告
 - * その他
- 年忘れ家族会

先週(第1743回例会)の記録

2016年12月9日(金) 12:30～13:30
会長会務

暖かい日が続いています。忘年会が無ければ12月とは思えない日々です。

12月3日に第13回ロングトレイルフォーラムIN山陰海岸が開催されました。登山でもなく、ハイキングでもなく10Km～15km歩く行事のようです。楽しみながら健康に繋がるということで、ここ数年活動が広がっているようです。人が動くということで観光事業につながると注目されています。

2015～16年度「ロータリーの友」の事業報告が届きました。会員減少は止まったようですが、単年度赤字決算が続いているようです。ただ賞味財産には問題はありません。

いよいよ次年度の準備が始まります。倭島副会長、松島次年度幹事、平野現幹事が倉敷へ勉強に行かれます。よろしくお祈りします。

11月末に新入会員2名が承認されました。新たに新入会員候補者3名が上がっています。明るい情報としてお伝えしておきます。

この度ロータリー財団に特別寄付された山下卓治会員がポール・ハリスフェロー・マルチプル(2回目)、岡本安量会員がポール・ハリスフェロー・マルチプル(1回目)となりました。ピンが届いていますので、お渡しいたします。

12月3日に東部5RC 会長幹事会が開催されました。特に問題はありませんでした。



幹事報告 (副幹事代行)

* ガバナー事務所より、地区関係費後期納入のお願い。

* 理事会報告。

- ①西尾 茂会員の12月末まで休会の承認。
 - ②11月11日付で通知した新入会員2名の所属委員会は親睦出席委員会に。
 - ③創立37周年記念例会日程変更の件。
6月16日(金)から6月17日(土)へ
会長幹事が国際大会出席のため。
 - ④年忘れ家族会・新年会の内容等の承認。
 - ⑤新入会員候補者1名の確認。
- * 次回は夜間例会となります。お間違えないようご注意ください。
- * 事務局お正月休みは12月28日～1月4日。
12月21日(水)も午前中お休みです。

出席率

12月 9日 会員 50名 欠席 12名 75,00%
11月 25日 メーキャップ 8名 89,58%

スマイル

- * 森下哲也会員 / ①竹内さん、今日の卓話、楽しくやって下さい。②エスタの認可が取れました。
- * 倭島昭博会員 / 次期社会奉仕委員長の岡本さん、何かと色々お世話を頂く事になりますが、宜しくお願い申し上げます。感謝します。
- * 金田卓也会員 / クリスマス例会日は二週間前よりタクシー予約が夕刻と夜間に複数台入っております。ご迷惑をおかけしますが、乗り合わせで頂くよう、宜しくお願いします。
- * 山下卓治会員 / ①倭島さん、写真ありがとうございます。②皆勤表彰。
- * 山下聖児会員 / 43歳になりました。入会した時は33歳でした。(誕生日)
- * 岩崎陽一会員 / 誕生日。

合計 14,000円

* R 財団特別寄付: 2件

卓話「長引く咳に要注意」

竹内内科医院院長 竹内一昭会員



入会をお認めいただいて早5ヵ月が経ちました。11月になり、風邪の方が増えたように思います。

ここ数年、長引くしつこい咳の患者さんが増えている印象を持ちます。出始めると止まらなくな

るほど咳き込みます。市販の風邪薬では効果がありません。その内治るからと様子を見ていて、数週間から1ヶ月ほど我慢した末に来院されることが多いです。

原因として、感染症、アレルギー、異物、癌、心因性などがあります。流行するものとして、マイコプラズマ感染症、百日咳が有名です。

子供を中心に流行するウィルスとしてはRSウィルス感染症があります。結核はほとんど見られませんが、学校や職場で集団発生したり、昔結核を罹ったことのある方が、再発症することがあり、注意が必要です。他の感染症として、鳥や動物が持っている原虫や細菌が原因となることがあります。レジオネラ菌のようにビル冷却塔水、入浴設備などに分布する菌もあります。

アレルギーとしてはハウスダスト・ダニ・カビ・動物の皮膚や毛による咳喘息・アトピー咳そうがあります。異物としてはPM2.5、黄砂、タバコなどがあり、喫煙歴がある方が慢性の息切れを伴う場合は肺気腫を疑います。複数の原因や病態が関与していることも多いです。風邪を契機に喘息様に咳込む、喘息様気管支炎をおこす体質を持つ方もあります。

また、気管支炎、肺炎ではなく、咽頭・咽頭炎から起こる咳もあります。胃酸の逆流が原因のこともあります。

こじらせてから治療を開始すると、治癒まで時間がかかりますので、早目の受診をお願いします。マスクの効用

咳によって飛沫が飛散しないようにするため、咳エチケットとして着用した時は期待できますが、健康な人が感染予防として着用した時の効果は限定的です。顔とマスクの間は空気の抵抗が少ないため、飛沫を含んでいるかもしれない多くの空気がフィルターを通過しないで、その隙間から吸い込まれるからです。顔と隙間との間を空けないようにして、特に鼻を隠すことが肝要です。ただし、ウィルスの付着した手で鼻や口に触れない事、自らの呼気が湿っているので加湿器の役割を担い、予防効果が期待できます。

インフルエンザの受診時期・方法について

発熱早期ではインフルエンザ迅速診断試験は陰性となります。

発熱、風邪症状で医療機関を受診するときは、マスクの着用をお願いします。

次回例会予定

2017年1月6日(金) 第1745回例会
新年会 花のれん本店 18:30~

(編集者 宮本孟尚)