

No.1732

第1733 回例会

2016年9月30日(金) 12:30～13:30
点鐘

ロータリーソング “四つのテスト”

会食 (洋食)

会長会務

- * ビジター紹介。
- * 今年の秋は例年より雨が多いようです。梅雨の時期に雨が少なかったので、取り戻しているのでしょうか。
- * 今日で今年度上半期が終了です。彼岸も過ぎ、夜が長くなっています。皆様、夜を上手に過ごして下さい。
- * 秋の砂丘清掃にご参加の皆様、ご苦労様でした。
- * 9月の皆勤賞を差上げます。
児島 良会員 5年 岡田信俊会員 16年
吉田 博会員 29年

幹事報告

- * 例会変更のご案内。
倉吉 10月11日(火) 夜間例会
倉吉東 10月 6日(木) 夜間例会
ビジターの受付は定時事務局にて。
- * 10月の主なスケジュール。
10月 7日(金) 定例理事会(鶴の間)
10月14日(金) 職場訪問
10月21日(金) クラブ奉仕委員長会議
10月23日(日) 第2回ゴルフコンペ
10月29～30日地区大会(境港)

委員会報告

- * 親睦・出席委員会
出席率・スマイル報告
家族レクリエーションのご案内
- * その他

年次総会

前回(第1732回例会)の記録

2016年9月16日(金) 12:30～13:30
会長会務

台風10号による農作物の被害が出ています。特に北海道で生産されるタマネギ、スイートコーン、じゃがいもなどに打撃を与えており価格高騰が続いています。じゃがいもなどは種芋そのものが腐ってダメになっているとのこと。来年の種芋不足も想定されます。

人間にとって自由にモノが言えない状況は人々の心を委縮させ、組織を陳腐化させます。思ったことを言えばいいというのではなく、大人の論戦が出来ないといけないと思います。ロータリアンとして寛容と奉仕の心を持って自由闊達、侃々諤々の意見をこれからも色々なテーマにおいてやっていければと思います。

昨日、岩崎会員の湖山と覚寺のお店でジビエのテスト販売が始まったと放送されていました。主にシカの肉の販売のようです。関心のある方は食してみてください。

先週の週末、国際奉仕委員会で初めて留学生のホームステイを実施していただきました。無事に終了し、後日報告をしていただきます。

この度米山記念奨学会に特別寄付された田中章夫会員に第3回米山功労者、西尾正博会員に第1回米山功労者の感謝状が届きましたので、お渡しします。

幹事報告

- * ガバナー事務所より、
全国ロータリー親睦卓球大会のご案内。
11月20日(日) 於 出雲市
- * 2008～2009年度米山奨学生でした白俊傑さんより近況メールが届きました。回覧いたします。
- * 9月25日(日) 砂丘清掃について。
8:45 鳥取砂丘乾燥地センターに集合。
雨天中止、欠席される場合は社会奉仕委員長に連絡願います。

出席率

9月16日 会員50名 欠席13名 72,92%

9月 2日 メーキャップ 5名 83,33%

スマイル

- * 田中章夫会員／公式訪問、無事に終わりました。随行の吉田さん、ありがとうございました。しかし、様々なクラブがあるもので、大変勉強になりました。
- * 森下哲也会員／①指名委員会が無事終了しました。ありがとうございました。②稲刈りが始まりました。実りの秋です。もうすぐ冬がやってきます。
- * 平野敏和会員／藤川先生、今日はよろしくお願ひします。
- * 吉田 博会員／①田中ガバナー補佐、第1グループ8クラブ訪問、ご苦労様でした。とても立派でした。②藤川先生、いつもお世話になっています。卓話、楽しみにしています。
- * 山下卓治会員／藤川先生、本日の卓話よろしくお願ひします。
- * 山下聖児会員／①藤川先生、卓話よろしくお願ひします。②第1回のホームステイ事業が無事終了しました。本事業にご理解頂いた会員の皆様、当日ご協力頂いた金田さん、宮本さん、太田先生、ありがとうございました。後日、報告いたします。
- * 金田卓也会員／太田先生、山下聖児さん、先日は大変お世話になり、ありがとうございました。楽しかったです。
- * 宮本孟尚会員／太田先生、山下さん、ブルーライン田後の皆さん、金田さん、お世話になりました。
- * 狩野義仁会員／昨日、自宅に結婚記念日のお花が届きました。妻が大変喜んでおりました。どうもありがとうございました。
- * 葉狩弘一会員／欠席予定でしたが、弁当を食べに来ました。
- * 瀧本浩志会員／結婚26年、お祝いありがとうございました。記念日に家族でお祝いすることができました。今後も末永く仲良くやっていきたいです。宜しくお願ひします。
- * 坂本 直員／創業記念日。24期目に入りました。次世代に引き継いで3年過ぎ、ようやく落ち着いてきたところです。
- * 早退・バッジ不携帯4件 合計28,000円
- * ローターリー財団特別寄付：1件

メーキャップ会員

9月16日 西尾正博会員 クラブ米山奨学委員長会議(米子)へ

9月13日 大田原俊輔会員 鳥取北RCへ

9月14日 田中章夫会員 吉田 博会員
倉吉中央RCへ

卓話「高血糖がなぜ悪いのか」

さとに田園クリニック 医師 藤川康典 氏



高血糖がなぜ悪いのか。脳卒中入院患者数の中で脳梗塞が一番多いです。

脳卒中の中でも高血圧が一番の危険因子ですが、糖尿病も脳梗塞の発症には深く関与しています。4割ぐらいの方が糖尿病と診断されています。全国でも、その糖尿病の方の半数以上が治療していないのが現状です。

糖尿病は様々な病気との合併症が心配であるため、きちんと検診を受けることをおすすめします。糖尿病は各年代別でも50、60、70代の方に多くて、その内半数の方が治療されていません。検診などで要検査と診断された方などは治療をおすすめします。

日本における糖尿病患者の脳・心血管発生率狭心症とか心筋梗塞との関係では糖尿病との関連性は深いです。糖尿病の方の発生率が高いのです。糖尿病患者の細小血管障害(3大合併症)

網膜症＝糖尿病網膜症による失明、年間3,000人で成人中途失明理由第2位。

末梢神経障害＝糖尿病足病変による下肢切断、年間3,000人で下肢切断理由の第1位。

腎症＝糖尿病腎症による透析導入、年間13,000人で透析導入理由の第1位となっています。血糖値が高い方は医療機関での治療をおすすめします。

糖尿病と診断された患者における肥満の割合は、肥満の方が多いです。体重制限をおすすめします。糖尿病は癌の発生率も認知症の頻度も高くなります。

血糖コントロール目標 HbA1C(%)

血糖正常化を目指す際の目標 6.0 未満

合併症予防のための目標 7.0 未満

治療強化が困難な際の目標 8.0 未満

糖尿病治療の目標は合併症抑制による健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持、健康な人変わらない寿命の確保です。

糖尿病性細小血管合併症(網膜症、腎症、神経障害)および動脈硬化性疾患(虚血性心疾患、脳血管障害、閉塞性動脈硬化症)の発症、進展の阻止には血糖、体重、血圧、血清脂質の良好なコントロール状態の維持を心がけることが大切です。

健康診断等、検診でひっかかった方はどうぞ当院にお越しください。

次週例会予定

2016年10月7日(金) 第1734回例会
卓話「私の留学生活」米山奨学生 張訳文さん

(編集者 瀧本浩志)