

No.1704

第1705 回例会

2016年2月12日(金) 12:30 ~ 13:30

点鐘

ロータリーソング “我等の生業”

会食 (中華)

会長会務

- * ビジター紹介。
- * ここ最近のホームクラブへの出席率が低迷しております。お忙しいとは思いますが、例会欠席の場合は、会場受付に掲げております他クラブ例会日に、是非ともメーキャップをよろしくお願ひします。
- * また20日(土)は、鳥取北RC創立55周年の記念講演および式典、祝賀会に幹事とともに出席してまいります。
- * 2月の誕生祝を差し上げます。
麻木宏栄 生馬美津雄 金本勝彦 倭島昭博
の各会員

バースディソング斉唱

幹事報告

- * 例会変更のお知らせ。3RC合同例会へ
倉吉 2月23日(火)を25日(木)
倉吉中央 2月24日(水)を25日(木)
倉吉東 2月25日(木)
ビジターの受付は、其々定刻定例会場にて。
- * 理事会報告。
- * 例会後、クラブ奉仕委員長を開催いたします。

委員会報告

- * 親睦・出席委員会
出席率・スマイル報告
- * その他

卓話「会報委員会を担当して」

会員 木原一志さん

先週(第1704 回例会)の記録

2016年2月5日(金) 12:30 ~ 13:30

会長会務

二月に入り、今年はうる年ということで29日まであります。昨日の4日は立春、暦の上では春ですが大寒から立春までわずかしかなかった。早いもので私の任期も最終コーナーが見えようとしています。これから鳥取北RC創立55周年・PETS・IM・東部5RC合同例会等々公的行事が多くありますので、宜しくお願ひします。

日銀が初めて金利を-0.1%に下げることになりました。金融機関は、融資量に応じて日銀にある当座預金口座にお金を預ける義務があり、決められた額を超えた預金に対し年0.1%の利子を付けていましたが、預金残高の一部の金利を-0.1%に下げることになりました。ということは、日銀に預けるより市中の企業に回し、より多く貸付した方がよいことになり、良い面では貸付が増え設備投資が増え長期借入の固定金利と変動金利が4月から夏にかけて下がることになりそうです。悪い面では預貯金の利息がほとんどつかないことになり、お金を使う人が減りデフレになるかもしれません。

先週はやまびこ館にて、若桜線開業85周年にちなんで若桜鉄道の歴史紹介と山田社長の記念講演がありました。自力で回す転車台があり、SLの汽笛を鳴らすことができ給水塔があるのは若桜駅だけで、しかも23の駅施設が登録有形文化財に指定されており、未来に残すべき素晴らしい鉄道です。鳥取、岡山、兵庫の県境にあり、鉄道ファンならずとも老若男女を問わず是非とも訪れて頂きたい場所です。少ない社員で多くの仕事をこなし、さらに30年間手つかずのSLを圧縮空気で走行できるようにオーバーホールした社員たち本当にすごいです。これから更に多くの乗客を乗せて観光列車としてSLが走行できるように頑張っていきたい、とのことでした。3月には大型バイク集のラッピング列車が走ります。

幹事報告 (副幹事代行)

- * 第1・第2グループ合同IMのご案内。
4月16日(土) 12:15~受付
米子全日空ホテルにて 登録料: 8000円
締め切り2月29日(月)
詳細は配布したちらしをご覧ください。
貸切バスで参ります。本日より出欠席を回覧いたします。次年度は当クラブがホストクラブとなりますので、皆さんのご参加をお願いいたします。
- * 2016~2017年度ロータリー手帳のご案内。
1部600円+送料
- * 鳥取大学より、鳥取県留学生交流推進協議会開催のご案内。2月16日(火) 14時より
岡田国際奉仕委員長 出席をお願いします。
- * 配布物: ロータリーの友2月号・ガバナー月信
No 8・抜粋のつづり・IMちらし

出席率

2月5日 会員46名 欠席14名 69,56%
1月22日 メーキャップ 2名 78,26%

スマイル

- * 金田卓也会員/出席率がアップします様に!
- * 森下哲也会員/立春です。今日は春のようです。
- * 土江富夫会員/恵方巻の放送をNHKで放送していただきました。ロータリーの皆様、お買い上げありがとうございました。
- * 森本和夫会員/卓話、とても久しぶりです。
30分も話せそうにありませんが頑張ります
- * 大田原俊輔会員/1月分の誕生日スマイルです。昨日の弁護士会の総会で会長に選任されました。4月から忙しくなりますが、宜しくお願いします。
- * 峰岸健一会員/金田会長、先日はお世話になりました。
- * 幡 碩之会員/皆勤表彰。
- * 麻木宏栄会員/誕生日祝。
- * 早退2件 合計23,000円
- * ロータリー財団特別寄付: 5件
- * 米山特別寄付: 1件

雑誌委員会 大田原委員

ロータリーの友2月号の紹介。

卓話「ロータリーと私の健康法」

会員 森本和夫さん

卓話は今回3回目です。私は昭和40年代の20代ころ銀行に勤めていました。そのころ、会議室でロータリーの例会が開かれていました。鳥取の経済の重鎮の方々が集まりどんなことを話しているのか、多少興味がありました。そして私も、1993年12月10日に鳥取西RC入会して現在22年になります。米本先生が会長、吉田さんが幹事でした。会員数は70名前後でした。当時は例会のある午前中は落ち着かなかったり、例会での席もどこに座ったらいいのだろうかと思っていたことが思い出されます。ロータリアンとしての振舞い、行動をしていると言われると自信がありません。しかし、「四つのテスト」は会社での行い友人に対して等々大変、役に立っており

ます。

それでは私の健康法「山登りについて」お話しします。きっかけは50歳の頃に糖尿病と診断されて、毎晩30分ほど歩くことにしました。最初は自宅周辺、布勢のグラウンド、青島、時には湖山池一周、浦富の城原海岸まで歩いていました。1日10,000歩を歩けば理想的だと言われていました。1時間で5kmから6km、10,000歩には8km、1時間半はかかります。

日経新聞によると全国的には山道を走ったり歩いたりするトレイルランが人気を集めているようです。現在の登山人口は約860万人、マラソン大会は1,889ヶ所で行われているようです。

登山のきっかけは鷲峰山に登り、以後病みつきになり年間10~12回登っていました。ここ10年ぐらいは30~35回登っています。その内、那岐山、氷ノ山は年3~4回、大山は2回くらい登っています。リュックの大きさは35ℓで重さは日程にもよりますが、5kgから10kgくらいです。山小屋に泊まりますが、山小屋の消灯はPM8時です。そのため朝は早く目覚めます。水もすごく冷たく身纏いするのも大変です。兵庫県の山は岩山が多く、鳥取の山とは違います。平成13年より登山の記録を残しています。最初は白山(2,702m 日本三名山と敬われ、白山信仰の中心)でした。南は屋久島から北は利尻島までいろいろな山を登りました。皆さんも富士山には興味がある方は是非と登られたら良いと思います。また、上高地などもいいと思います。

最後に深田久弥氏の著書の(日本百名山より)で終わりにしたいと思います。

大山について~だいたい中国地方には目立った山が少ない。その中でひとり大山がずばぬけて高く、秀麗な容をもっている。「中略」何々富士はどこにでもあるが、わたしを感嘆させたのは、その頂上の見事な崩壊ぶりであった。東西に長い長稜は、剃刀の刃のように鋭くなって南面・北面へなだれ落ちている。まるで両面から大山を切り崩しかかっているふうに見える。

日本人はたいていふるさとの山をもっている。

山の大小遠近はあっても、

ふるさとの守護神のような山をもっている。

そしてその山を眺めながら育ち、

成人してふるさとを離れても、

その山の姿は心に残っている。

どんなに世相が変わっても、

その山だけは昔のままで、

温かく帰郷の人を迎えてくれる。

私のふるさとの山は白山であった。

次週例会予定

2016年2月19日(金) 第1706例会

卓話 「鳥取県観光白書&鳥取砂丘写真集」

会員 金田卓也さん

(編集者 田中好洋)