

No.1604

第1605 回例会

2013年12月6日(金) 12:30～13:30
点鐘

君が代斉唱

ロータリーソング “我等の生業”

会食(和食・米山ランチ)

会長会務

*ビジター・ゲスト紹介。

*12月は家族月間です。

*木の話(20)。

師走に入りましたので、
今日から針葉樹をとり
上げさせて戴きます。
最初は世界に日本しか
なく学名がヤポニカと
任命され、日本林業の
王様でありますスギに
ついてお話しします。



*12月の結婚祝いをお渡しします。

川越治郎 岸本 潤 竹内 隆 林 壽延の各
会員

幹事報告

*ロータリーの友事務所より、2012～2013
年度事業報告書。

*配布物 ロータリーの友12月号、ガバナー月
信 No. 6

*例会終了後、定例理事会を開催します。

委員会報告

*親睦活動・出席委員会

出席率・スマイル報告

*雑誌委員会

*ゴルフ同好会

卓話「鳥取環境大学の挑戦」

鳥取環境大学 副理事長 河原正彦さん

先週(第1604 回例会)の記録

2013年11月29日(金) 12:30～13:30

会長会務

*木の話(19) 今日、早春の故郷に可憐な花
を咲かせ、演歌「ふるさと」の歌詞にもなった
バラ科のアンズについてお話しします。

バラ科の樹木が続きますが、アンズもバラ科、
サクラ属の落葉小高木です。古代はカラモモと
言われ、漢字の杏子をそのまま音読みしてアン
ズとしました。樹高は5～10m、若枝は濁紫
色、無毛で樹皮は赤味があります。葉は瓦生、
卵円形でふちには細鋸歯があり、長さ5～10
cm、葉柄が2～3cmあります。

花は3～4月に昨年枝に1個、ときに2個
つけ、葉より先に咲きます。色は淡いピンクで
可愛く、花弁は5個と桃と同じですが、大き
さは直径が3cmとやや小さく、可憐に見えます。

果実は初夏に黄色に熟します。形はほぼ球形
で直径が3cm内外、表面には薄毛があり、一
つの面には溝があります。

中国北部の原産で、中部アジアのやや乾燥地
帯に多く栽培され、立派な品種が多くあります。
日本には中国から古代に伝来し、多くの改良品
種がつけられました。果実は生や、乾燥果実と
して食用に使われ、種子は薬用にも使われてき
ました。

今日で実のなる木を終わり、12月からは針
葉樹とさせていただきます。

幹事報告

ガバナー事務所より、

①2014年国際大会登録のお願い。

6月1日～4日オーストラリア シドニーに
て開催。ご希望の方はお知らせ下さい。

②第4回日本台湾RC親善会議の案内。

2014年1月26日 台湾にて

③フィリピン台風被害義援金のお願い。

④ポリオ撲滅のための推奨年次目標基金の設定
について 目標額は\$1,500です。

③④については、後日理事会にて決定させていただきます。

*** 例会変更のお知らせ**

倉吉 12月24日(火)を23日(月)へ

12月31日(火)定款により休会

倉吉中央12月18日(水)を15日(日)

12月25日(水)夜間例会

ビジターの受付は、休会を除いて定刻定例会場にて

*** 鳥取中央RCより創立25周年記念式典のお礼状。**

*** 鳥取大学より広報誌「風紋」が届きました。**

出席率

11月29日 会員54名 欠席12名 77.78%

11月15日 メーキャップ 4名 85.19%

メーキャップ会員

11月25日 平野敏和会員 鳥取中央RCへ

11月26日 平野敏和会員 鳥取北RCへ

11月28日 大田原俊輔会員 広谷全宣会員
鳥取RCへ

スマイル

*** 西尾 茂会員 / 大田原俊輔さん、卓話よろしくお祈りします。**

*** 竹内 隆会員 / 大田原さんの卓話を楽しみにしています。**

*** 岡田信俊会員 / 大田原さん、本日は卓話をよろしくお祈り致します**

*** 米本哲人会員 / 岩崎さん、お目出度うございました。**

*** 幡 碩之会員 / ①岩崎さん、ありがとうございました。②米本先生、お世話になりました。**

*** 吉田 博会員 / 土江様、大変お世話になりました。ありがとうございます。**

*** 土江富夫会員 / 岩崎さんタベは楽しい会合有りがとうございました。吉田さん、田中さんごちそう様でした。**

*** 矢谷英志会員 / 岩崎さん、昨日は大変御世話になりました。妻も喜んでいました。**

*** 森下哲也会員 / きのうの初雪と、けさの寒さにびっくりしています。**

*** 生馬美津雄会員 / この所、やっと連続するようになりました。(皆勤表彰)**

*** 瀧本浩志会員 / 誕生日**

*** 徳吉公司会員 / 誕生日**

*** 早退1件 合計22,000円**

使用済み切手収集

加藤一吉会員

切手の周りを5ミリ~1センチほど残して切り取ってください。

卓話「護身術の考え方と体術」

会員 大田原俊輔さん

弁護士に対する刺傷事件は、この5年間に報道で確認できるだけでも5件。うち2件は死亡事件

です。弁護士は、危険な職業なのです。「弁護士業務妨害対策」として暴力対応の必要が叫ばれております。鳥取県弁護士会内でも、会員からの要望があり、私が責任者として法律事務所内での暴力対応の研修を企画しております。

医療関係者、特に看護師は精神障害者からの暴力が頭の痛い問題です。そのため「ブレイクアウェイ」という危機離脱法を採用しています。

これなどはまさに護身術です。

護身術は、警察などの救援が来るまで、身を守ることを目標とします。基本は話術です。まずは会話で相手の行動をコントロールします。相手を興奮させないように気を付け、相手の不安を利用し行動の選択肢を制限します。しかし、突発的な暴力に対してはどうしても不安が残ります。

空手・ボクシングなどの攻撃系の武道・格闘技は強力であるが故に過剰防衛になる可能性が高く、実際には使い勝手が悪い。万一怪我をさせたら損害賠償責任を負うこともありえます。また、武道・格闘技の多くは現在競技化しており、ルールを前提としているので対刃物の技術などは練習しません。

護身術の条件としては、次のことが考えられます。最初のパンチを受けないように防御する。刃物を受け流して取り上げるまでの一連の流れがある。一瞬の痛みを与えても攻撃の跡が残らない。特別に筋力も体の柔軟性も要らない。

合気道は、相手の片方の関節を立った状態で体の外側から極める技が多く、片手を掴めばもう片方はこちらに届かないので連打されない。

大東流合気柔術は、相手が力を出せないようにするいくつかの工夫を「合気」という技術などを伝えているので、コツが分かれば、特別に筋力も体の柔軟性も必要なく誰でもちょっとした練習で使うことができます。

合気道・合気柔術をベースに「やわらぎ合気道教室」では護身術に使える技術を追加して練習しています。以下一例として、

①対首締め 両肩を掴ませて代替練習、まず片手から色々な方法で外します。これが出来ると首締めも同じ方法で外せます。

②対顔面打撃 三角の目付と「おでこ・ほっぺタッチを避ける」練習。

③対ナイフ 刃を潰したナイフか代用品などで基本的な受け方、さばき方の練習。

普段から起きうる事態を想定して練習していると、トラブルが生じても落ち着いて対処できる可能性が増えると思います。

次週例会予定

2013年12月13日(金)第1606回例会

卓話「次期クラブロータリー財団委員長研修会の報告」

会員 岡田信俊さん